

# Questionário de Análise Psicanalítica

*Olá! Tudo bem?*

*Olha, este questionário visa proporcionar um olhar clínico psicanalítico sobre suas respostas. Será observado o seu grau de sentido de vida, o seu nível de autoconhecimento, a presença de conflitos interiores, perturbações e se existe a necessidade de você buscar ajuda de um terapeuta psicanalista.*

*O questionário é gratuito, mas se diante de sua autoavaliação você sentir necessidade do auxílio de um profissional, então, entre em contato. Você pode imprimir o questionário na opção ao lado da tela ou copiá-lo (Antes de encerrar o questionário.) e enviá-lo para o e-mail: [edsoncarlosson@gmail.com](mailto:edsoncarlosson@gmail.com) para ser avaliado por um terapeuta psicanalista. O valor da avaliação é de 60,00 R\$ (Você terá direito a uma conversa de até 50 minutos, pelo Skype ou pelo WhatsApp.).*

*"Observação: ao enviar o questionário, clicando no botão enviar no final do questionário, você estará participando de uma pesquisa em que não teremos sua identificação, mas sua colaboração ajudará para o resultado parcial e final da pesquisa. Caso queira entrar em contato com o terapeuta psicanalista responsável pela pesquisa para conversar, então, siga as instruções do segundo parágrafo deste texto inicial."*

**Atenção:** a quinta opção das respostas não faz parte das opções de respostas, pois ela é o resultado, indicador da resposta correta. (Direitos autorais reservados ao site [www.eupsicanalista.com.br](http://www.eupsicanalista.com.br) / autor Edson Carlos de Sena - psicanalista.)

---

1

## Você é feliz?

- Não sou plenamente feliz.
- Não sou feliz.
- Não acredito em felicidade.
- Sim, sou feliz.
- Ser feliz é estar bem consigo e com o mundo. (A resposta desejável é a última.)

Escreva sua resposta

---

2

## Você tem um ou mais sentidos de vida?

- Não tenho.
- Tenho.
- Não tenho certeza.
- Já tive, porém não tenho mais.
- Ter sentido de vida é essencial para a vida do ser humano. (A resposta desejável é a segunda.)

Escreva sua resposta

100 caracteres restantes

---

3

## Você acredita que coisas boas vão acontecer em sua vida?

- Sim.
- Não acredito.
- Tenho muitas dúvidas quanto a isso.
- A vida é uma ilusão.
- Acreditar no advim de coisas boas é fruto da fé positiva humana, então isso é essencial para uma vida sadia. (A resposta desejável e a primeira.)

Escreva sua resposta

100 caracteres restantes

---

4

## Você se conhece de verdade?

- Sim.
- Mais ou menos.
- Estou buscando me conhecer.
- Ninguém se conhece de verdade.

- O autoconhecimento é a base para o desenvolvimento humano, mas ele nunca será alcançado completamente, pois estamos sempre sujeitos a mudanças. (Todas as respostas são corretas, porém a última não deve ser uma justificativa para não se buscar conhecer.).

Escreva sua resposta

*100 caracteres restantes*

---

5

## **Você tem autoconfiança no que você faz e no que você diz ser?**

- Sim.
- Não.
- Tenho sempre duvidas sobre o que sei e o que devo fazer.
- Tenho mais ou menos.
- Autoconfiança é indiscutivelmente uma necessidade humana para o crescimento na autonomia. (A resposta desejável é a primeira.)

Escreva sua resposta

*100 caracteres restantes*

---

6

## **Algum acontecimento do passado ou alguma situação, do passado ou do presente, perturba-lhe?**

- Sim.
- Sim, mas de vez em quando.
- Não.
- Estou preso a um acontecimento ou a uma situação do passado.
- O bom é não sentir nenhum tipo de perturbação, mas se existem perturbações, então se deve buscar a cura, a qualidade de vida. (A resposta desejável é a terceira.)

Escreva sua resposta

*100 caracteres restantes*

---

7

## **Você se sente livre para expressar seu sentimentos e**

## **pensamentos?**

- Sim.
- Não.
- Com poucas pessoas.
- As vezes sim e as vezes não.
- Liberdade para si expressar é fundamental. ( A resposta desejável é a primeira.)

Escreva sua resposta

*100 caracteres restantes*

---

8

## **Você tem uma vida confortável?**

- Sim.
- Não.
- O conforto não tem muita importância para mim.
- Busco uma vida confortável, mas me sinto impotente para alcançá-la.
- O conforto externo e interno é bom e devemos buscá-lo. (A resposta desejável é a primeira.)

Escreva sua resposta

*100 caracteres restantes*

---

9

## **Você é uma pessoa ansiosa?**

- Sim, e sinto-me mal por isso.
- Tenho momentos de ansiedade fortes.
- Tenho alguns momentos de ansiedade, mas nada que atrapalhe concretamente minha vida.
- Não
- A ansiedade não deve ditar como uma pessoa deve viver. Busque ser o menos ansioso (a) possível. (A resposta desejável e a última.)

Escreva sua resposta

*100 caracteres restantes*

## Você se sente uma pessoa realizada?

- Sim.
- Não.
- Um pouco.
- Desisti dos meus sonhos.
- Sentir-se realizado (a) é um conforto para a mente, então também é saúde para a mente. (A resposta desejável é a primeira.)

Escreva sua resposta

*100 caracteres restantes*

## Você se aceita como você é (corpo, capacidades, limites...)?

- Sim.
- Sim, mas com alguns conflitos.
- Não.
- Tenho problemas existenciais, não me aceito.
- Aceitar-nos do modo que somos é importante e produz maturidade, mas não devemos nos acomodarmos nas dificuldades e nos desafios. ( A resposta desejável é a primeira.)

Escreva sua resposta

*100 caracteres restantes*

## Você tem saudade de algum tempo da sua infância?

- Sim, mas não sofro com isso.
- Sim, gostaria de voltar lá e não mais sair.
- Não.
- Não, mas acredito que foi a melhor fase da minha vida.
-

Ter saudade do tempo da infância e normal, desde que não nos cause angústias e inconformidades com o tempo presente. (A resposta desejável é a primeira.)

Escreva sua resposta

*100 caracteres restantes*

---

13

## Você tem amigos de confidências?

- Sim.
- Sim, mas nem sempre falo tudo que gostaria de desabafar.
- Não.
- Não acredito em amizade verdadeira.
- É importante termos alguém para compartilharmos as nossas alegrias e as nossas tristezas. (A resposta desejável é a primeira.)

Escreva sua resposta

*100 caracteres restantes*

---

14

## O que você acredita que poderia melhorar a sua vida?

- Melhores condições financeiras.
- Uma pessoa que me amasse de verdade.
- A liberdade interior.
- Preocupar-me menos com as coisas e com as pessoas.
- Essa é uma pergunta muito subjetiva, mas a liberdade interior é o que realmente nos traz progresso. (A resposta desejável é a terceira.)

Escreva sua resposta

*100 caracteres restantes*

---

15

## Você tem facilidade de se recordar dos acontecimentos e das situações da sua infância?

- Sim.
- Não, sou uma pessoa com um passado bloqueado.
- Não muito.
- Quando penso no passado, uma lembrança trava meus pensamentos.
- Recordar-se dos acontecimentos e das situações da infância é bom e ajuda na resolução de conflitos. (A resposta desejável é a primeira.)

Escreva sua resposta

*100 caracteres restantes*

---

16

## **Você vive o presente com intensidade?**

- Sim.
- Não.
- Mais ou menos.
- Sou de momento, hora sim e hora não.
- Viver com intensidade cada momento da vida é muito bom e importante. ( A resposta desejável é a primeira.)

Escreva sua resposta

*100 caracteres restantes*

---

17

## **Você está necessitando de ajuda profissional para resolver seus conflitos interiores?**

- Sim.
- Sim, mas sou uma pessoa tímida, tenho medo de me expor.
- Não.
- Gostaria de ter uma conversa com um terapeuta.
- Diante de sua resposta, avalie a necessidade de um acompanhamento psicoterapêutico.

Escreva sua resposta

*100 caracteres restantes*

## Você tem se amado?

- Sim.
- Sim, mas pouco.
- Não, pois já tentei, mas não consegui.
- Não, nunca dei passos concretos nesse sentido.
- Amar-se é essencial, pois só se respeita e se valoriza aquele (a) que ama a si mesmo (a). (A resposta desejável é a primeira.)

Escreva sua resposta

*100 caracteres restantes*

## Que nota você dá para o seu nível de autoconhecimento?

- 10
- 9
- 8
- Menos de oito.
- Diante da sua resposta, julgue se há necessidade de você buscar um tratamento psicanalítico.

Escreva sua resposta

*100 caracteres restantes*

## Como está o seu relacionamento com os seus familiares?

- Bom.
- Bom, mas podia melhorar mais.
- Ruim, minha família é difícil,
- Ruim, me sinto só.
- Estar bem com a família é muito importante, pois somos um pouco dela, ou seja, parte dela. (A resposta desejável é a primeira.)



## Você é uma pessoa afligida pelo medo?

- Sim, tenho muito medo do futuro, das pessoas...
- Sim, tenho algum tipo de fobia.
- Sim, o medo está me paralisando, não estou feliz.
- Não.
- A aflição de viver com medo não é sadia, por isso, dependendo de sua resposta, julque se há necessidade da ajuda de um profissional. Estamos aqui para lhe ajudar. (A resposta desejável é a última.)

Escreva sua resposta

100 caracteres restantes

## Como está seu temperamento?

- Bom, sou uma pessoa equilibrada.
- Ainda preciso fazer alguns ajustes.
- Sou explosivo (a).
- Já perdi muitas coisas por falta de controle emocional.
- O equilíbrio é fundamental para uma vida emocional sadia. (A resposta desejável é a primeira.)

Escreva sua resposta

100 caracteres restantes

**ENVIAR O QUESTIONÁRIO**

Crie [Pesquisa & Questionário Online \(/br/?](#)

[utm\\_source=frontend&utm\\_campaign=footer&utm\\_medium=link&utm\\_term=v1&si=F1H9L7F0R1N5B0C6E\)](#)

grátis ✓ Ativados pela [Survio \(/br/caracteristicas/?](#)

[utm\\_source=frontend&utm\\_campaign=footer&utm\\_medium=brand&utm\\_term=v1&si=F1H9L7F0R1N5B0C6E\)](#)

[Termos e condições \(/br/termos-e-condicoes\)](#) | [Política de Privacidade \(/br/politica-de-privacidade\)](#) | © 2021 [Survio \(/br/?](#)

[utm\\_source=frontend&utm\\_campaign=footer&utm\\_medium=terms&utm\\_term=v1&si=F1H9L7F0R1N5B0C6E\)](#)